

## Ervaren zorgondersteuner

Door mijn ervaring in de zorg kan ik me goed inleven, ben ik zorgzaam en werk ik geduldig met de doelgroep (Dementerende ouderen) Ik heb affiniteit voor het vak en wil me hierdoor verdienstelijk maken voor degene die de zorg vragen. Mijn voorkeur ligt in een sociale omgeving waarbij aandacht voor de zorgvrager centraal staat. Ik wil graag samenwerken.



### WERKERVARING

#### 2018 - heden **Vrijwilliger** | Diverse organisaties

De Geheugenwerkplaats: Geheugentraining zoals: Braintrainer, voor dementerende ouderen.

De Tovertafel Stichting Maasduinen: Activiteiten begeleiden met dementerende ouderen om deze mensen in een andere setting te vermaken



Contour de Twern - Informele zorg: Spelletjes, gezelschap bieden bij ouderen thuis  
Automaatje van ANWB: mensen helpen mobiel en actief te blijven dmv ritten aanbieden naar bijvoorbeeld ziekenhuis (binnen de regio).

#### 2017 - 2018 **Assistent huiskamer & activiteitenbegeleider** |

De Wever

- Helpen eten en drinken, voeding- vochtlijsten bijhouden.
- Assisteren bij groepsactiviteiten.
- Kalmeren bij onrust.
- 1 op 1 activiteiten met bewoners.
- Lichte huishoudelijke taken.

#### 2009 - 2015 **Zorgondersteuner & activiteitenbegeleidster** | Stichting de

Schakelring, locatie Eekhof, Afd. PG.

- Het geven van 1 op 1 begeleiding;
  - Activiteiten begeleiden zoals Snoezelen, Bingo, Dans avond.
  - Helpen bij het eten en drinken.

#### 2002 - 2009 **Mantelzorger** | Stichting de Schakelring, locatie Eekhof PG.

- Hulp bieden met eten bij moeilijk etende bewoners.
- Ontbijt verzorgen; tafel dekken en opruimen.
- Schenken van koffie en thee.
- Zorgen voor gezelligheid in de huiskamer door muziek af te spelen, ruimte aankleden en zorgen dat bewoners TV kunnen kijken.

#### 1996 - 1999 **Medewerker therapieën** | verpleeghuis "De Weerde"

- Bewoners naar therapieën brengen.

#### 1990 - 1996 **Verpleeghulp huiskamerdienst** | verpleeghuis "De Weerde"

- Het geven van kleine wondverzorging.
- Assisteren in de keuken op de afdeling.



#### Nationaliteit:

- Nederlandse



#### Geboortedatum:

- 12 september 1967



### OPLEIDINGEN

1988 – 1990 Ziekenverzorgende  
(geen diploma)

1986 – 1988 Intas  
(diploma behaald)

1985 – 1986 mbo-agogisch werk  
(geen diploma)

1983 – 1985 LHNO richting  
gezondheidszorg  
(diploma behaald)

1980 – 1983 Mavo speciaal  
onderwijs  
(geen diploma)

#### Extra:

- In bezit van rijbewijs B en eigen vervoer